



Istituto d' Istruzione Superiore Carlo Ignazio GIULIO

Istituto Professionale per i Servizi Commerciali
Istituto Professionale per i Servizi Sanitari e Assistenza Sociale
Istituto Tecnico per il Turismo

10125 Torino Via Bidone 11
Tel. 011.658702-655689 - Fax 011.6692624



Spett.li
Famiglie e studenti del Giulio

Oggetto: Oggetto: Campagna “Il Costo della Bellezza”

“Il costo della bellezza” è il titolo della Campagna promossa da Dove, in collaborazione con Cittadinanzattiva e Social Warning, per proteggere bambini e ragazzi dai messaggi dannosi veicolati dai social media che mostrano modelli di bellezza irrealisticamente perfetti, minando la loro autostima e il loro benessere mentale e fisico. Tutto questo ha un “costo” su ciascuno di loro, su tutti noi e sul nostro futuro.

Secondo una recente indagine della Presidenza del Consiglio quasi 100mila studenti tra gli 11 e i 17 anni presentano caratteristiche compatibili con una dipendenza dai social media con maggior probabilità di sviluppare ansia sociale, che può diventare fattore di rischio per bassa autostima, depressione o aggravamento di disturbi alimentari quali anoressia.

Si stima che la salute mentale di 1 giovane su 2 sia a rischio.

Per promuovere una sensibilizzazione diffusa su questo grave fenomeno ed avviare azioni concrete atte a fronteggiarlo e prevenirlo, sarebbe auspicabile:

- Vedere e discutere insieme agli studenti o ai propri figli il video della campagna che è stato appena lanciato ([Dove | Il costo della bellezza: una storia vera | 3min - YouTube](#))
- Sottoscrivere e diffondere la petizione che abbiamo predisposto su Change.org ([Petizione - Proteggiamo i giovani dai messaggi dannosi trasmessi sui social media - Change.org](#))
- Rivolgervi, in caso di necessità, allo sportello gratuito di consulenza, informazione e tutela, a cura di Cittadinanzattiva, per i ragazzi e le loro famiglie scrivendo a tutela@cittadinanzattiva.it, oppure sul numero Whatsapp 379.2974705 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17, o parlare direttamente con un operatore il martedì dalle 14 alle 17, al numero 06.36718040.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Alessandra Atanasio
Firmato digitalmente